

**Dr. Julian Nava Learning Academy**  
**Physical Education Department**  
**Course Syllabi**  
**2017-2018**

**COURSE DESCRIPTION:**

Physical Education is a one-year course in the sixth, seventh, and eighth grade. The Physical Education program provides each student with the opportunity to participate in a comprehensive program consisting of skill development, lead up games, team sports, and physical fitness activities. The students receive instruction in rules, skills, and strategies associated with the different sports as well as learning experiences involving physical conditioning activities. The students will also have opportunities to become involved in life-long physical activities through individual sport units. The program promotes the spirit of cooperation, leadership, fair play, and friendly competition.

**OBJECTIVE OF THE COURSE:**

The middle school program includes many sports activities new to the students. These activities provide an opportunity for the student to learn the skills, rules, and attitudes necessary for learning the team and individual sports. The objectives will be in five main areas:

1. Skills in team and individual sports
2. Physical fitness
3. Self-improvement, social development and interactions
4. Sportspersonship
5. Recreational interest

**APPROPRIATE PHYSICAL EDUCATION ATTIRE**

Navy JNLA gym shorts, Gray JNLA shirt, and running shoes.

**RULES**

- S- Safety. Participate in a manner that protects the well being of yourself and others.
- P- Participate. Take part fully in each activity each day.
- O- On-task. Stay on task throughout the entire class period.
- R- Respect. Respect yourself, equipment, and others.
- T- Team Work. Work with others in a positive and encouraging manner.

**DISCIPLINE AND BEHAVIORAL POLICIES:**

Students are expected to follow all guidelines set by the teacher:

1. Students must be on time and sitting down in their roll-call order before the tardy bell.
2. Students must be dressed in the appropriate P.E attire.
3. Students must actively participate in all class activities.
4. Students must show respect for all teachers, students, and equipment.
5. Students will remain in designated area until dismissed by the teacher.

**CONSEQUENCES FOR NOT FOLLOWING THE CLASSROOM POLICIES:**

Students earn daily points for their participation and behavior. Violation of any set policies will result in a loss of some or all points according to teachers' discretion. 1) School Beautification, Detention, Parent Phone Call, Restorative Justice, or Parent Conference.

**Assessment**

Students in physical education are presently graded using an "E" for excellent, an "S" for satisfactory and "U" for needs improvement. An academic grade I also given. The following percentages will define the final grade.

90%-100% = A            80%- 89% = B.            70%- 79% = C.            60%- 69% = D            0% - 59% = F

## **Locker Room Procedures**

In the locker room safety is our priority hence no glass will be allowed including bottle perfume/ cologne. Your child will be given 6 minutes to enter and exit the locker room area. Rules are enforced to ensure the safety of every individual that enters the locker room.

**Entering Locker Room.** Students should walk in to the locker room in a calm and controlled manner. Food, drink (except for water), and gum are not permitted in any P.E. facility.

**Locker security.** Students must use their designated lockers. Do not share your locker combination with anyone. Locker combinations will only be given to the student registered to that locker. If you forget your locker combination: 1) Warning, 2) locker room beautification, 3) Parent phone call. It is your responsibility to memorize your combination!

**Bathroom Usage and Drinks.** Students are expected to use the restroom and get drinks either before or after class.

**Harassment (Sexual, Verbal, Physical).** Harassment and/or threatening behavior of any type will not be tolerated.

**Changing Clothes.** To allow all students sufficient time to use the bathroom facilities, students should not change their clothes in the bathroom stalls. Students wishing additional privacy while changing clothes may use the shower stalls.

### **Medical Limitations**

It is important to note that medical notes from home are valid for up to 2 days. Beyond that a doctor's note is required that states **exactly** what the student can and cannot do. Students with injuries that limit participation more than 3 consecutive weeks will be given alternative assignments.

#### ***Parent Note:***

- Excused for 1 – 2 days
- Complete Teacher Assignment

#### ***Physician Note:***

- Excused for 3 days or more
- Complete Alternative Teacher

**Dr. Julian Nava Learning Academy**  
**Educación Física Departamento**  
**Syllabus del Curso**  
**2017-2018**

### **Descripción del curso**

Educación física es un curso de un año en el sexto, séptimo octavo grado. El programa de Education física provee a cada estudiante la oportunidad de participar en un programa completo que consiste en el desarrollo de habilidad, juegos, deportes de equipo y actividades para la salud física. Los estudiantes reciben la instrucción en reglas, habilidades y estrategias asociadas con los deportes diferentes así como aprendizaje de experiencias que implican actividades de acondicionamiento físicas. Los estudiantes también tendrán oportunidades de hacerse implicados en actividades físicas de toda la vida a través de unidades del deporte individuales. El programa promueve el espíritu de cooperación, juego limpio y concurso amistoso.

### **Objetivo del curso**

El programa incluye muchas actividades de deportes nuevos para los estudiantes. Estas actividades proporcionan una oportunidad para que el alumno adquiera las habilidades, normas y actitudes necesarias para el aprendizaje de los deportes individuales y equipo. Los objetivos serán en cinco áreas principales:

1. Habilidades de equipo y deportes individuales
2. Aptitud Física
3. La auto-superación, desarrollo social y interacciones
4. Ética Deportiva
5. Interés recreativos

### **Vestimiento Apropriado para Educación Física**

Pantalones cortos de gimnasio color azul fuerte, camisa gris, y zapotes de correr.

### **Reglas**

- S - seguridad. Participar de una manera que protege el bienestar de usted y de otros.
- P - participar. Participar plenamente en cada actividad de cada día.
- O -permanecer en la tarea durante toda la clase.
- R - respeto. Respeto a ti mismo, equipo y otros
- T - equipo de trabajo. Trabajar con otros en una manera positiva y alentadora.

### **Disciplina y conducta políticas**

Se espera que los estudiantes sigan todas las reglas establecidas por el profesor:

1. Los estudiantes deben estar a tiempo y sentarse en su lugar antes de la campana.
2. Los estudiantes deben estar vestidos con el uniforme de educacion fisica todo los dias.
3. Los estudiantes deben participar activamente en las actividades de la clase.
4. Los estudiantes deben mostrar respeto por todos los profesores, estudiantes, y el equipo.
5. Los estudiantes se mantendrán en área designada hasta que el profesor les indique.

### **Consecuencias por no seguir las reglas de la clase**

Los estudiantes ganan puntos diarios por su participación y comportamiento. Violación de las reglas resultará en una pérdida de algunos o todos puntos según criterio de la clase. 1) embellecimiento de la escuela, llamada a los padres, detención, justicia restaurativa, o conferencias con los padres.

### **Evaluación**

Estudiantes de educación física actualmente se clasifican usando una "E" de excelente, una "S" para satisfactoria y "U" para necesita mejorar el grado académico. Los siguientes porcentajes definirán la calificación final.

90%-100% = A      80%- 89% = B      60%- 69% = D      70%- 79% = C      0% - 59% = F

### **Procedimientos de vestuario**

En el vestuario la seguridad es nuestra prioridad por lo tanto no se permitirá ningún vidrio incluyendo botella perfume/Colonia. Le daremos 6 minutos a su hijo/a para entrar y salir de la zona de vestuarios. Las reglas se aplican para garantizar la seguridad de cada persona que entra en el vestuario.

### **Entrar en vestuario**

Los estudiantes deben caminar en a los vestuarios en forma tranquila y controlada. Comida, bebida (excepto agua) y la goma no se permiten en cualquier instalación de educación física.P.E..

### **Seguridad del armario.**

Los estudiantes deben utilizar sus casilleros designados. No comparta su combinación de armario con nadie. Combinaciones de armario sólo se dará al estudiante registrado en ese casillero. Si olvida la combinación de armario: 1) ADVERTENCIA, embellecimiento 2) vestuarios, 3) llamada de teléfono a los padres. Es su responsabilidad memorizar la combinación!

### **Uso de baño y bebidas.**

Se espera que los estudiantes utilicen el baño y conseguir bebidas antes o después de clase.

### **Acoso (Sexual, Verbal y física).**

No se tolerará el acoso o comportamiento de amenazador a nadie.

### **Cambiarse de ropa.**

Para permitir el tiempo suficiente para todos los estudiantes a usar el baño, los estudiantes no deben cambiar su ropa en los cuarto de baño puestos. Los estudiantes que deseen privacidad adicional mientras se cambia de ropa pueden usar las duchas.

### **Limitaciones médicas**

Es importante tener en cuenta que notas médicas desde casa son válidos para un máximo de 2 días. Más allá de eso una nota del médico es necesaria que indica exactamente lo que el alumno puede y no puede hacer.

Estudiantes con lesiones que limitan la participación de más de 3 semanas consecutivas se le dará asignaciones alternativas.

#### ***Nota del Padre/Guardian:***

- Excusada por 1 – 2 días
- Completar la tarea asignada por el maestro

#### ***Nota del Doctor:***

- Excusada por 3 dias o mas
- Completar asignaciones

**Julian NAVA Learning Academy**  
**Departamento de Educacion Fisica**

Este es un contrato de estudiante-maestro-padre que debe seguirse para garantizar la seguridad

He leído y entiendo las reglas, procedimientos y políticas. Entiendo lo que se espera de mí en la clase de educación física. Estoy de acuerdo en seguir todas las reglas y procedimientos descritos anteriormente y soy plenamente consciente de los pasos que se tomarán cuando o si rompo este acuerdo

\_\_\_\_\_  
Nombre del alumno (imprimido)

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma de alumno

\_\_\_\_\_  
Periodo

\_\_\_\_\_  
Nombre del padre (imprimido)

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma del Padre/o Guardian

\_\_\_\_\_  
Numero de Telefono

Permiso a cinta de Video y fotografía para las actividades de clase

Si \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

Por favor indique las limitaciones médicas o medicamentos:

Por favor proporcione una copia de la Nota médica. \*\* Los estudiantes serán excusados para un total de 2 días sin Nota médica.

# Julian NAVA Learning Academy Physical Education Department

This is a student-teacher-parent contract that must be followed to ensure safety.

I have read and I understand the rules, procedures and policies. I understand what is expected of me during Physical Education class. I agree to follow all rules and procedures described above and I am fully aware of the steps that will be taken when or if I break this Agreement.

\_\_\_\_\_  
Student Name (printed)

\_\_\_\_\_  
Date

\_\_\_\_\_  
Student signature

\_\_\_\_\_  
Period

\_\_\_\_\_  
Parent Name (printed)

\_\_\_\_\_  
Date

\_\_\_\_\_  
Parent Signature

\_\_\_\_\_  
Contact Number

Permission to Video Tape and Photograph for class activities:

YES \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

Please list any medical limitations or medication:

Please provide a copy of medical note. \*\*Students will be excused for a total of 2 days without medical note.

# JNLA Physical Education Grading Policy

## Areas of Assessment

- 50%**      **PARTICIPATION AND EFFORT**  
Students will earn a daily grade for demonstrating  
1) promptness,  
2) exceptional effort during warm-up/stretching, and  
3) class activity.  
\*See Rubric
- 20%**      **PHYSICAL FITNESS**  
Students will participate in weekly fitness evaluations in the areas of cardiovascular fitness, muscular strength, muscular endurance, and flexibility. Methods of evaluation are based on California State Fitness Testing Standards (Fitnessgram®).  
\*See Rubric
- 25%**      **SOCIAL DEVELOPMENT**  
Students will earn a daily grade for demonstrating positive social skills in areas such as: cooperation, team work, attitude, leadership, peer interaction, and sportsmanship.  
\*See Rubric
- 15%**      **CLASSROOM ASSIGNMENTS**  
Students will be evaluated on a number of worksheets, quizzes, and projects completed in the PE classroom along with several assignments to be completed outside of class. Examples of topics addressed may include: goal setting, nutrition, health related fitness, journal entry, character education, aerobic homework, among others.  
\*Rubric based on assignment given
- 5%**      **PERSONAL MANAGEMENT**  
Students are held accountable for having their PE clothes, Sportfolio and following locker room procedures.

## Class Absences/Make-Ups

All missed work must be completed. Students do not need to make-up daily participation points. All Physical Fitness assignments must be completed (see make-up schedule below), except in cases of long-term absence due to injury. Keep in mind that only missed work can be made up. Students may not re-submit assignments for replacement credit to compensate for poor work quality. Always submit your best work.

## Medical Limitations

It is important to note that medical notes from home are valid for up to 2 days. Beyond that a doctor's note is required that states **exactly** what the student can and cannot do. Students with injuries that limit participation more than 3 consecutive weeks will be given alternative assignments.

### *Physician Note:*

- Excused for 3 days or more
- Complete Alternative Teacher Assignments

### *Parent Note:*

- Excused for 1 – 2 days
- Complete Teacher Assignment
- Must make up assigned work